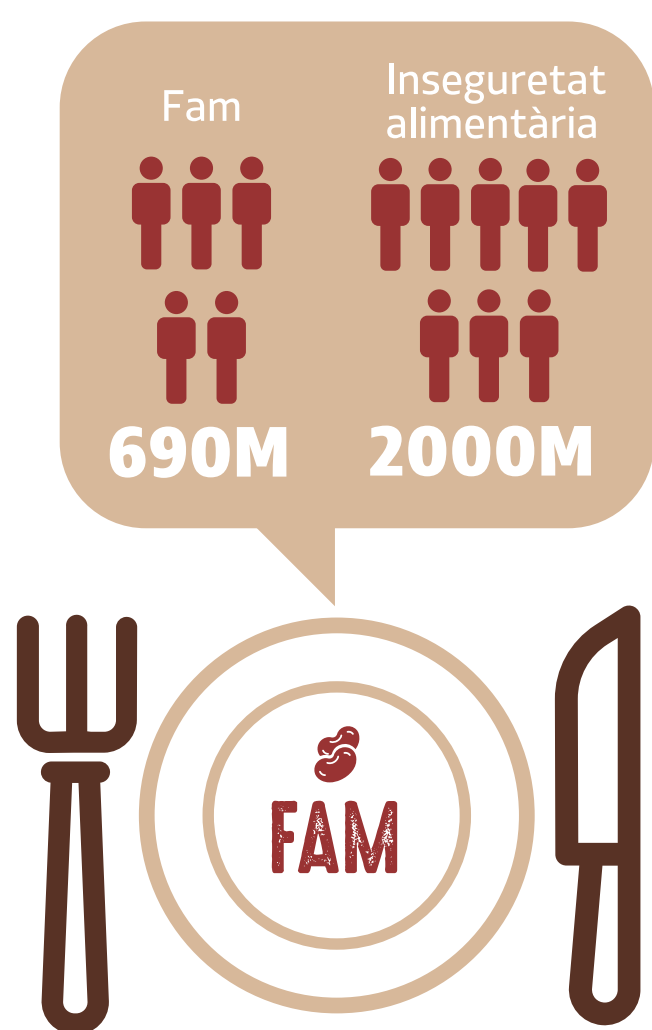


# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

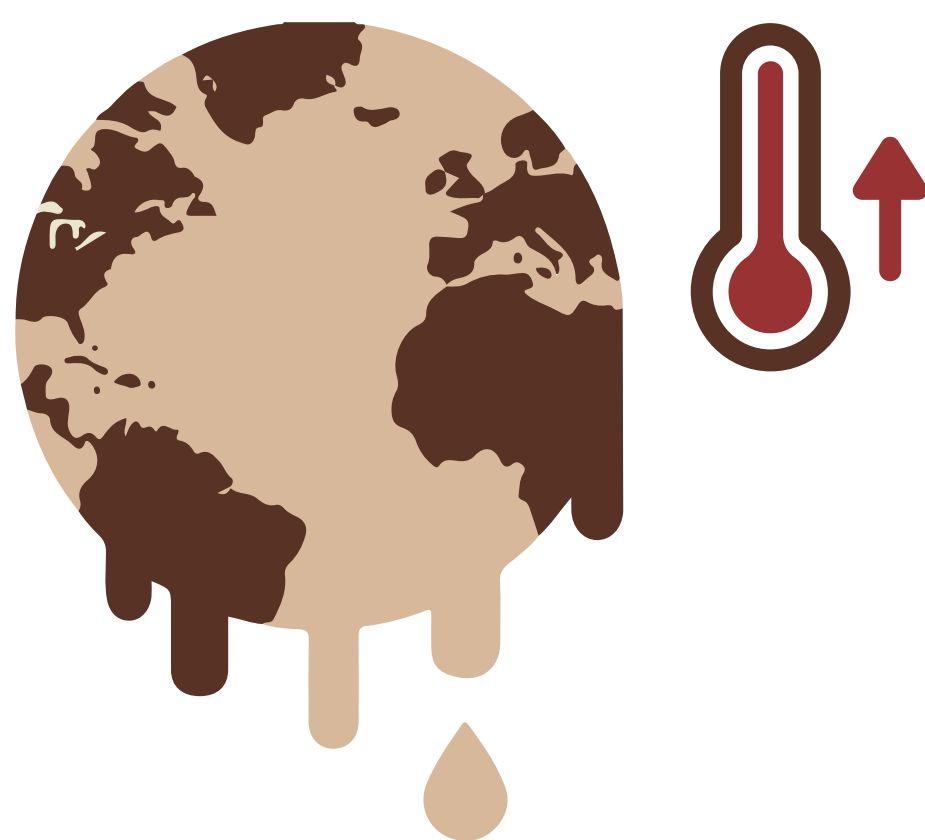
## Un context que demana canvis

Vivim un moment amb grans reptes globals com és la convivència de **fam i obesitat** al món.

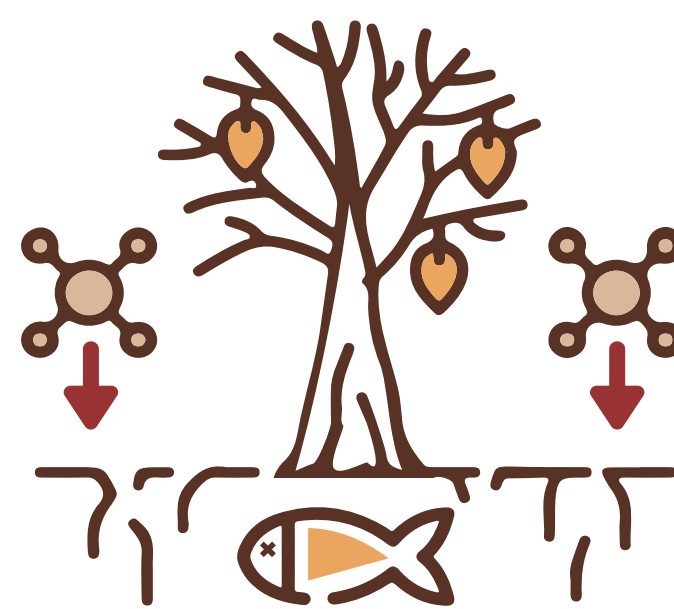


morts anuals relacionades amb l'**obesitat i el sobrepès**.

Els efectes del **canvi climàtic**.



La pèrdua de **sòl fèrtil** i de **biodiversitat**.



**+90%**

degradació dels sòls el **2050**.

No es pot retardar més la transició cap a un model **més just, més saludable i més sostenible**.

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



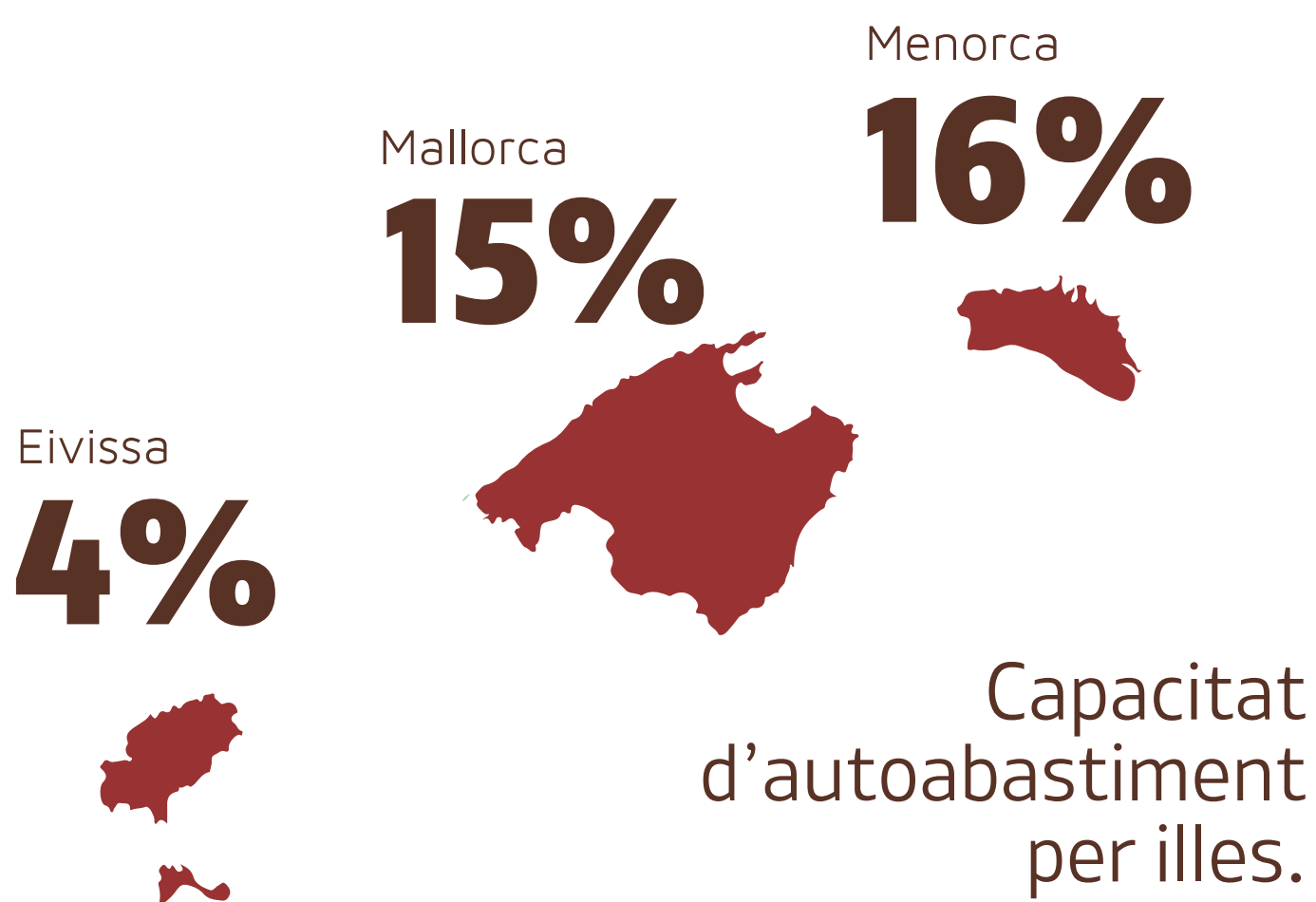
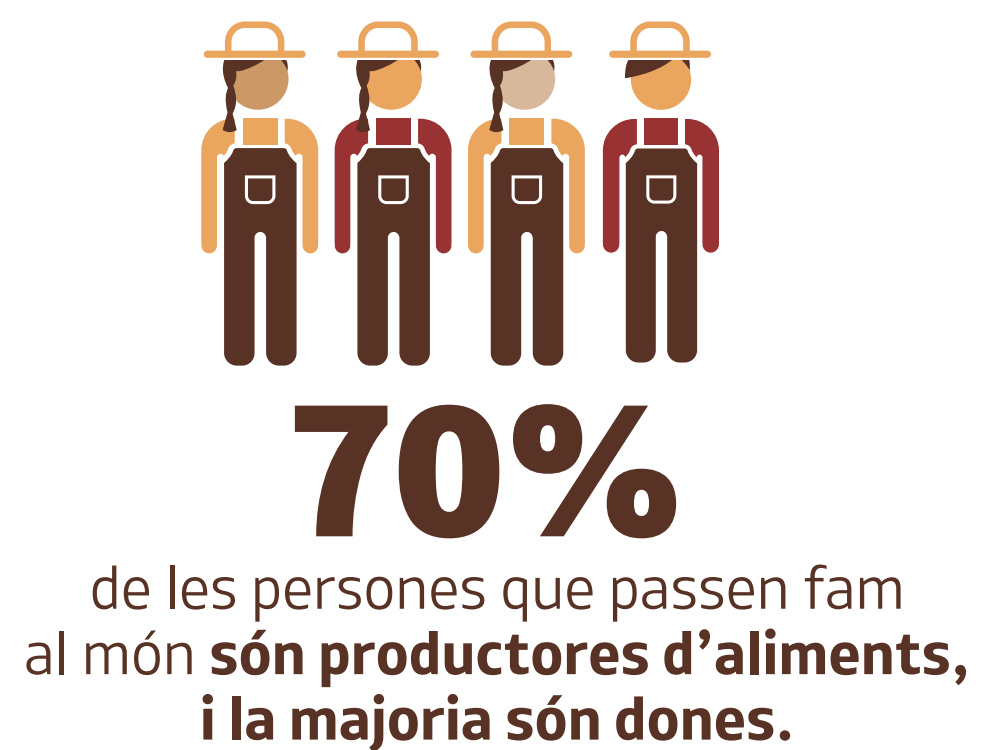
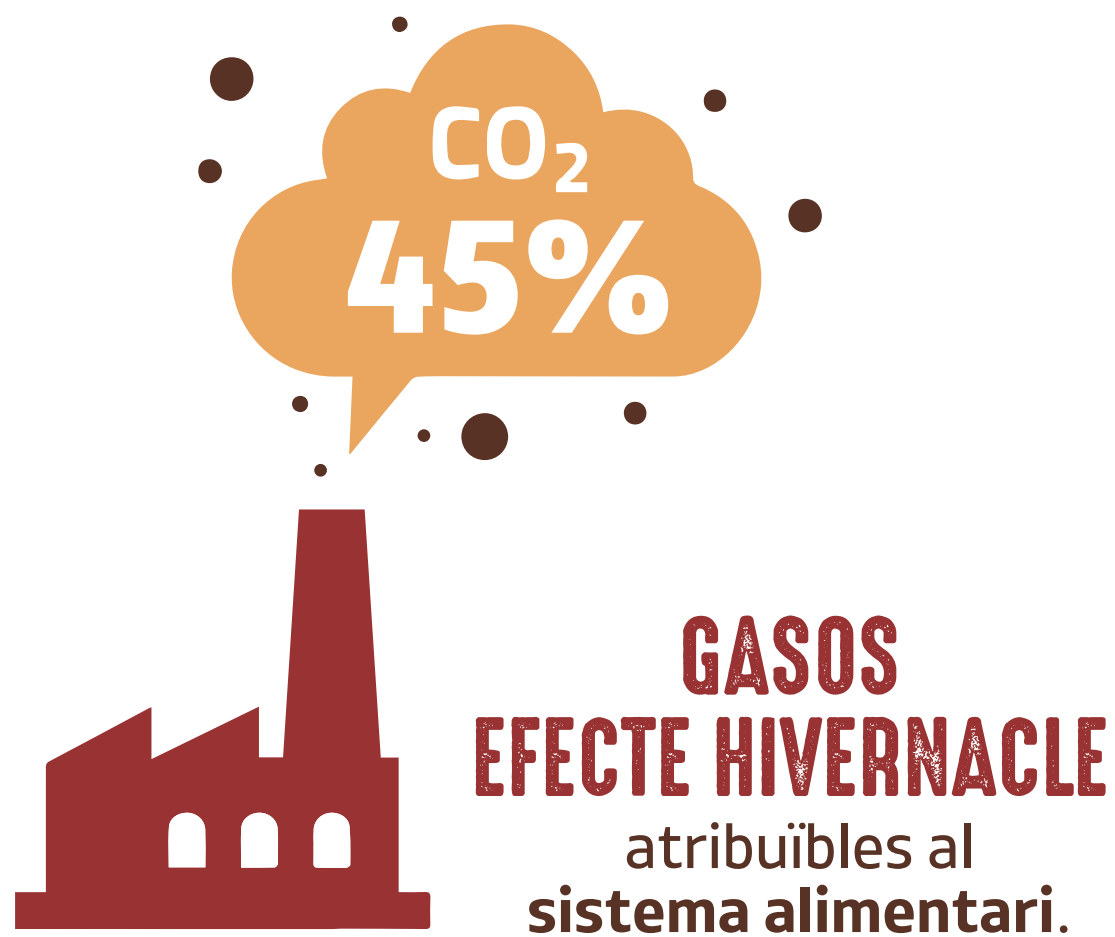
G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS  
B

# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

## Un model alimentari que no ajuda

El sistema alimentari actual agreuja la situació i genera **desigualtats socials, econòmiques i ambientals**, tant en l'àmbit global com en el local.



L'IPCC conclou que **un canvi en els hàbits alimentaris** de la població és fonamental si volem impedir que l'emergència actual esdevingui una crisi sense precedents a tots els nivells.

L'IPCC: Grup Intergovernamental d'experts sobre el Canvi Climàtic.

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:

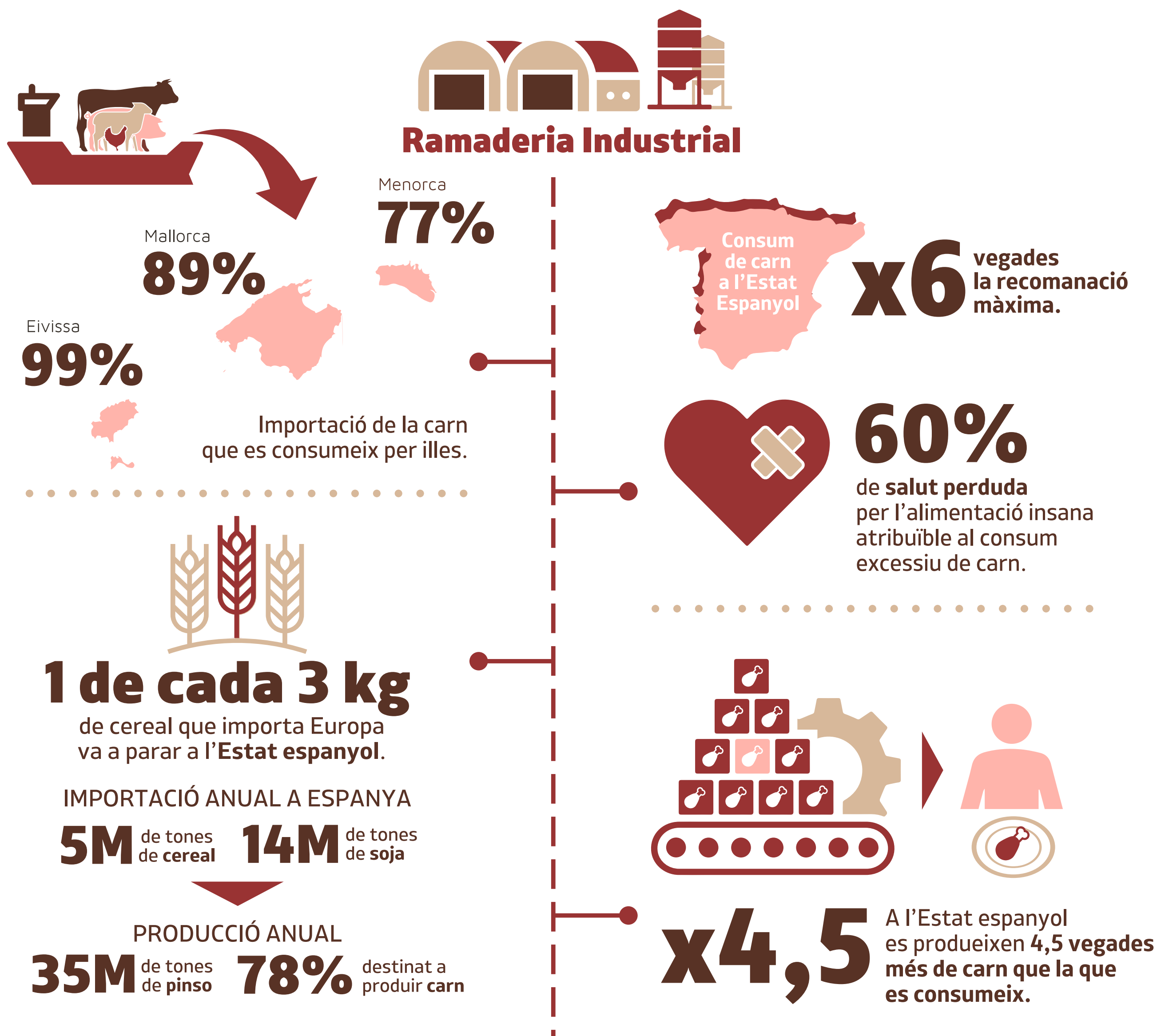


# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

## La carn, un element clau

La producció i el consum de carn procedent de la ramaderia industrial generen bona part dels **desequilibris del sistema agroalimentari**.



### Impacte del capitalisme alimentari

- Desforestació d'espais naturals
- Destrucció d'ecosistemes
- Contaminació de terres i aigües
- Vulneració dels drets humans
- Migració rural-urbana forçada
- Control oligopòlic empresarial

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS  
B

# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

## Impactes al sud global

La producció industrial de carn té una vessant oculta, que no veiem però que està **afectant cada dia més persones i més territoris al sud global.**



Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS

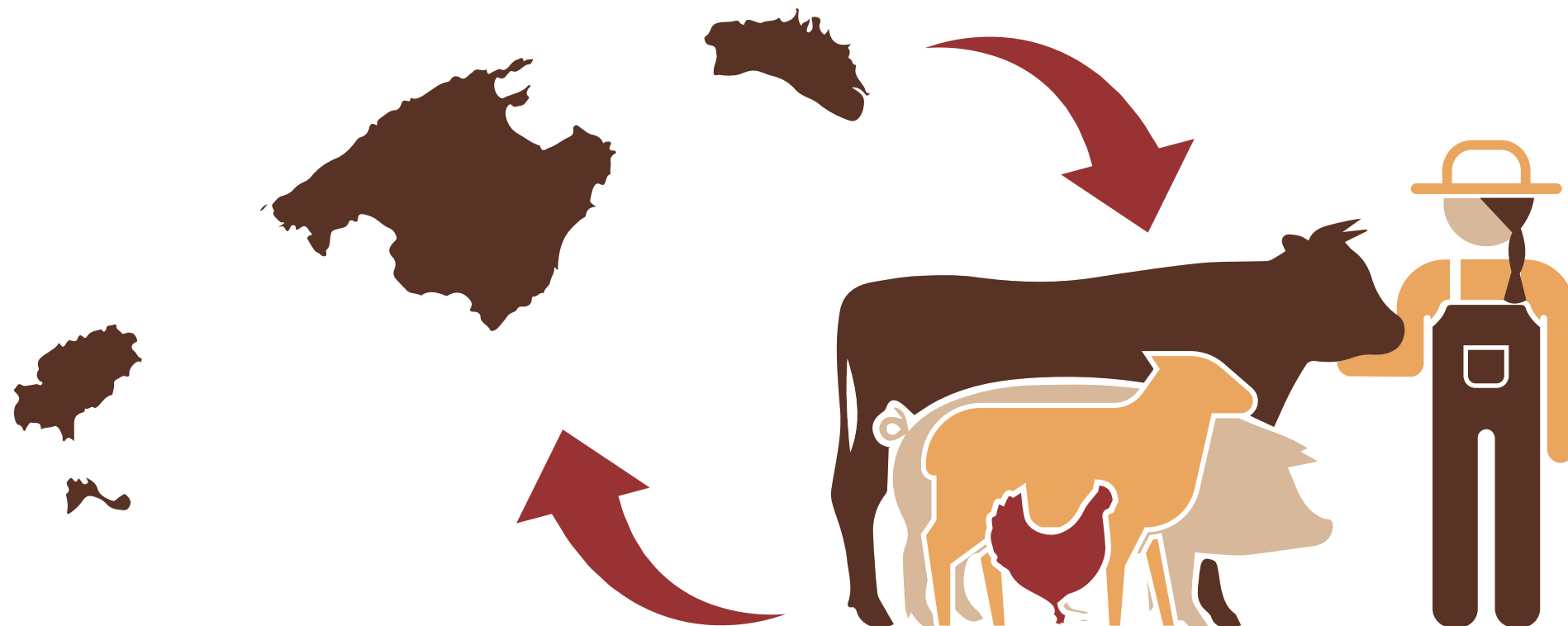


# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

Demana qui hi ha darrera

La indústria càrnia és el sector més important dins l'àmbit agroalimentari, un poder que **es concentra en poques mans i exerceix de lobby** per defensar els seus interessos per davant del dret a una alimentació adequada.



Tria carn que contribueixi a una **economia justa amb la pagesia** del nostre territori...



...que treballa la terra amb respecte i pot **viure dignament** del camp.

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS

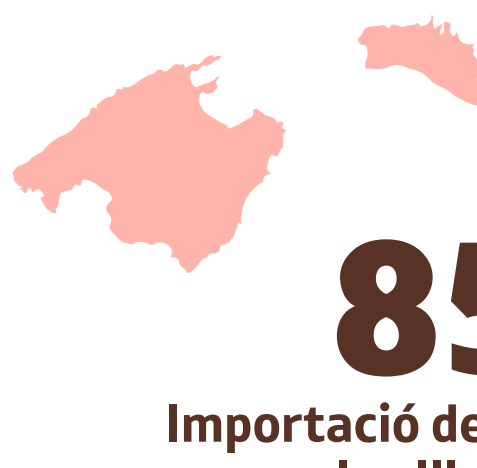


# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

## Demana d'on ve

A les Illes Balears, la major part de la carn que s'importa prové de la **indústria càrnia**.



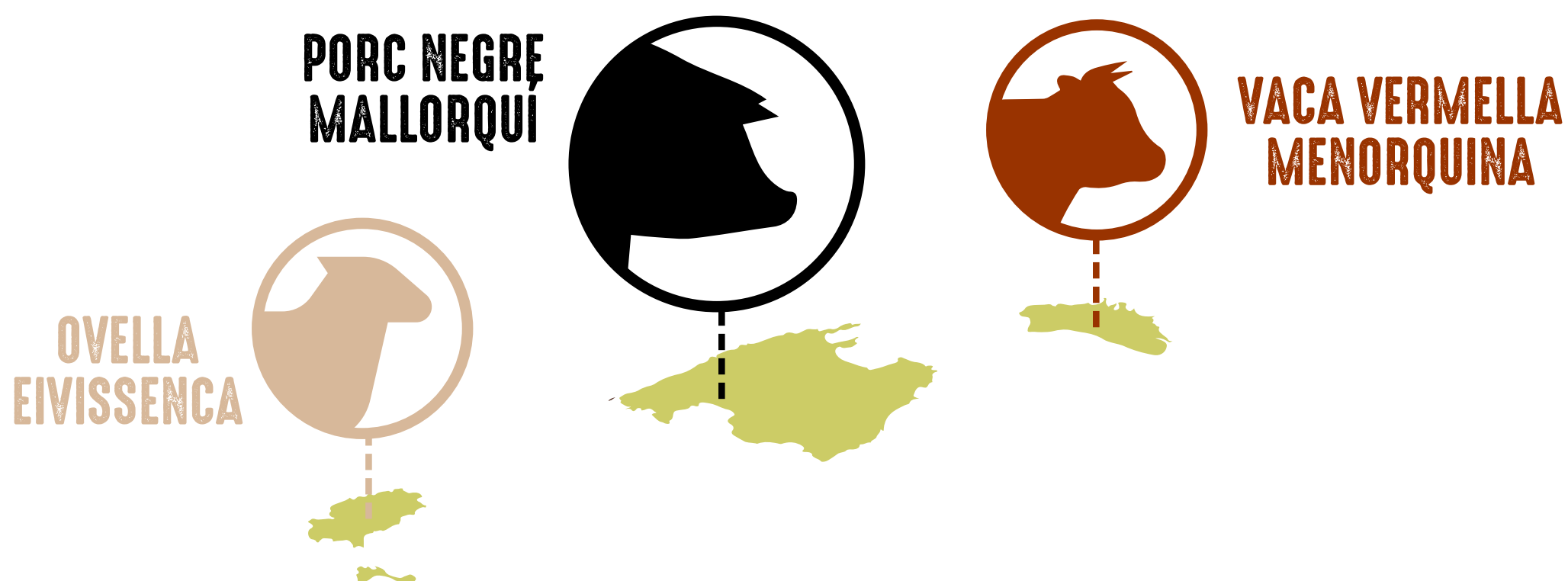
# 85%

Importació de carn i embotits a les Illes Balears.

**Aposta per una carn de proximitat** que contribueix a un paisatge en mosaic que combina camps de cultiu, boscarells i de pastura.



Les **races autòctones** són races resistents i estan adaptades al medi.



Existeix una gran riquesa de races autòctones a les Illes Balears.

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS

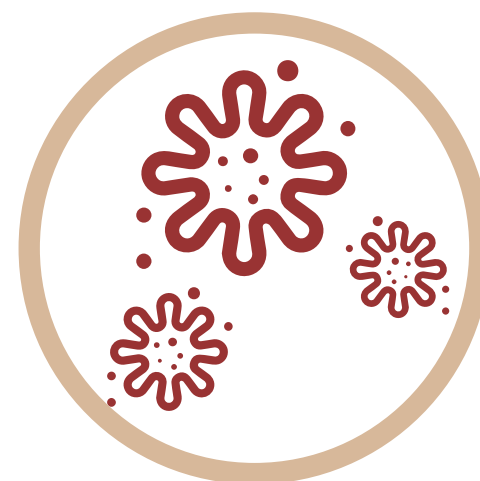


# DONA-LI LA VOLTA

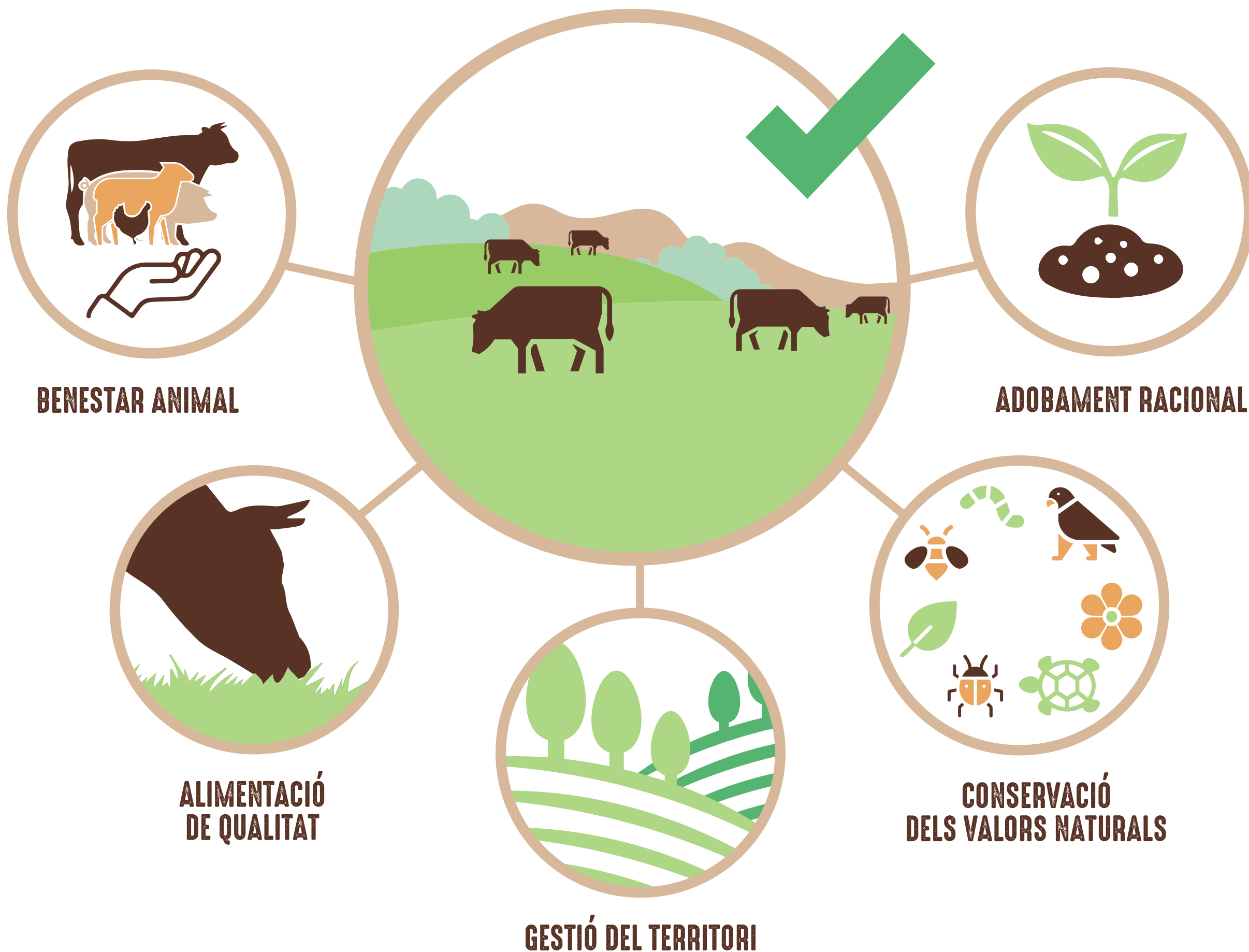
Tria la carn ben feta

## Demana com s'ha produït

La **indústria càrnia** genera tota una sèrie **d'impactes ambientals** derivats de la concentració de grans quantitats de purins i de la seva mala gestió. La **contaminació de l'aigua** és un greu problema a zones on es concentra aquesta activitat.



La **ramaderia extensiva** ecològica contribueix al benestar animal i proporciona una alimentació de qualitat al bestiar, a la vegada que afavoreix un adobament racional del sòl.



Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS  
B

# DONA-LI LA VOLTA

Tria la carn ben feta

## On vas a comprar?



Apostar per la compra directa a persones productores, a cooperatives, a carnisseries del teu municipi sempre **garanteix tenir més a mà la informació** que volem saber.



Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:

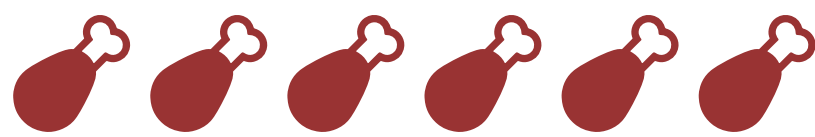
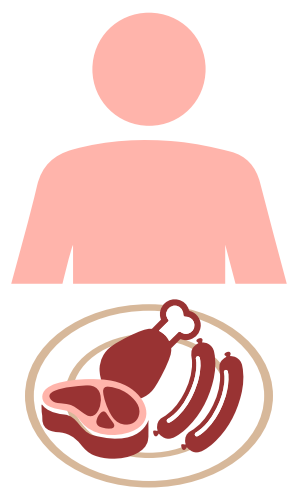




# DONA-LI LA VOLTA

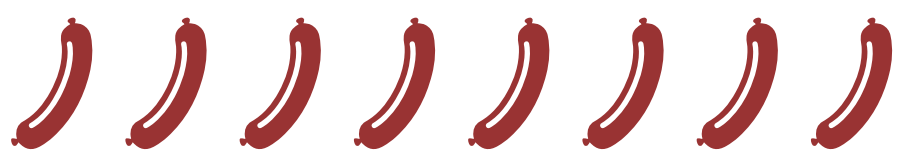
Tria la carn ben feta

## Quanta carn menges?



**x6**

vegades  
la recomanació  
màxima.



**x8**

vegades  
la recomanació  
de carn processada.

Consum de carn a l'Estat espanyol.



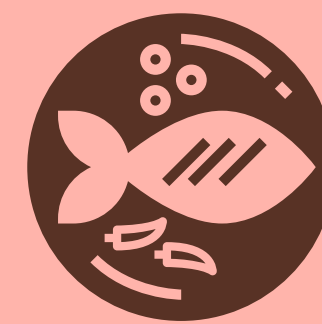
Cuinar i amanir  
amb **oli d'oliva verge**.



Beure **aigua**  
a cada menjada.



Consumir **fruites i verdures**  
variades, crues o cuinades,  
com més quantitat millor,  
**a cada àpat**.



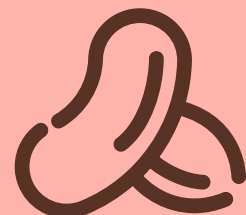
Menjar **peix**  
**3 vegades**  
per setmana.



**Disminuir** el consum  
de **carn** a, com a màxim,  
**3 vegades per setmana**.



Comprar **productes de**  
**temporada, de proximitat**  
**i sostenibles**.



**Augmentar** el consum  
de **proteïna vegetal**  
(llegums i fruits secs)  
mínim **3 vegades**  
**a la setmana**.



Consumir **cereals**,  
millor integrals,  
o **patata cada dia**,  
però moderant-ne  
les quantitats.

**Recomanacions  
per dur una dieta  
saludable  
i sostenible**

Exposició elaborada per:



Amb el finançament de:



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS