



Cicle de tallers orientat a adquirir una visió més crítica sobre la forma en què ens alimentem i cercar alternatives conjuntes a favor d'un sistema alimentari més just, saludable i sostenible.

Pots escollir en què centre inscriure't

UP Ribes
Espai Sociocultural

Parc Central. Nau 2.
C/ Filipinas, front al Nº 23
València

UP Palauet d'Aiora
Espai Sociocultural

C/ Santos Justo y Pastor, 98,
València

- ▶ Quin impacte té l'alimentació sobre la nostra salut i la del planeta?
- ▶ Reduint el consum de carn frenem el canvi climàtic?
- ▶ Entenem realment les etiquetes dels aliments que consumim?
- ▶ Sabem que tenim Dret a una bona alimentació?



SESSIONS

(de 9:30h a 11:00h)

UP Ribes
Espai Sociocultural

UP Palauet d'Aiora
Espai Sociocultural

QUI SOM
I COM MENGEM?

24 octubre

26 octubre

TRANSICIÓ ALIMENTARIA
I INGREDIENTS NOCIUS

31 octubre

2 novembre

ETIQUETATGE I PUBLICITAT

7 novembre

9 novembre

IMPACTES AMBIENTALS
I SOCIALS

14 novembre

16 novembre

UNA ALIMENTACIÓ BONA
PER A LES PERSONES I BONA
PER AL PLANETA

21 novembre

23 novembre

DISSENY D'UN MENÚ
SALUDABLE I SOSTENIBLE

28 novembre

30 novembre

EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

5 desembre

7 desembre

DE L'ACCIÓ INDIVIDUAL
A LES RESPOSTES
COMUNITARIES

12 desembre

14 desembre

TALLER DE CUINA

9 gener

11 gener

VISITA A EXPERIÈNCIA
AGROECOLÒGICA

16 gener

18 gener

TANCAMENT I COMIAT

23 gener

25 gener

Justícia Alimentària és una associació amb més de 30 anys de recorregut que promou des de la cooperació, l'educació i la mobilització, un model alimentari saludable, sostenible i just.

Promovem el Dret a l'Alimentació adequada, nutritiva i sostenible de totes les persones, especialment dels col·lectius més vulnerables.



Organitza:



Col·laboren:



PER A INSCRIPCIONS (activitats gratuïtes):
Omplir formulari d'inscripció (QR)
Enviar un correu: valencia@justiciaalimentaria.org
Contactar per telèfon: 683 456 025

LA
NOSTRA
DIETA,

EL
NOSTRE
PLANETA



ALIMENTACIÓ
SALUDABLE
PAR COMBATRE
EL CANVI CLIMÀTIC