



Ciclo de talleres orientados a adquirir una visión más crítica sobre la forma en que nos alimentamos y buscar alternativas conjuntas a favor de un sistema alimentario más justo, saludable y sostenible.

Puedes elegir en qué centro inscribirte:

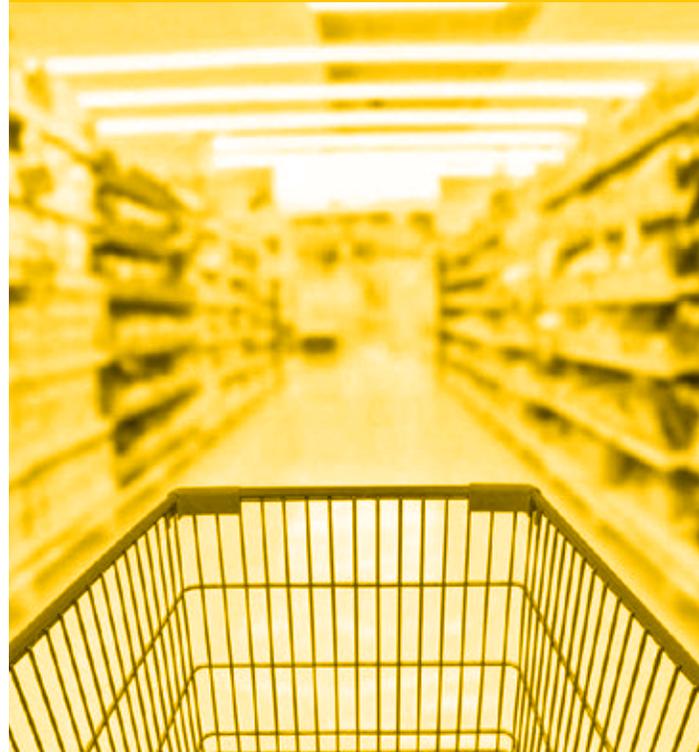
**UP Ribes  
Espai Sociocultural**

Parque Central. Nave 2.  
C/ Filipinas, frente Nº 23  
València

**UP Palauet d'Aiora  
Espai Sociocultural**

C/ Santos Justo y Pastor, 98,  
València

- ▶ ¿Qué impacto tiene nuestra alimentación sobre nuestra salud y la del planeta?
- ▶ ¿Reduciendo el consumo de carne frenamos el cambio climático?
- ▶ ¿Entendemos las etiquetas de los alimentos que consumimos?
- ▶ ¿Sabemos que tenemos Derecho a una buena alimentación?



SESIONES (de 9:30h a 11:00h)	UP Ribes Espai Sociocultural	UP Palauet d'Aiora Espai Sociocultural
¿QUIÉNES SOMOS Y CÓMO COMEMOS?	2 de noviembre	6 de noviembre
TRANSICIÓN ALIMENTARIA E INGREDIENTES NOCIVOS	9 de noviembre	13 de noviembre
ETIQUETADO Y PUBLICIDAD	16 de noviembre	20 de noviembre
IMPACTOS AMBIENTALES Y SOCIALES	23 de noviembre	27 de noviembre
UNA ALIMENTACIÓN BUENA PARA LAS PERSONA Y BUENA PARA EL PLANETA	30 de noviembre	4 de diciembre
DISEÑO DE UN MENÚ SALUDABLE Y SOSTENIBLE	11 de enero	8 de enero
EL DESPERDICIO ALIMENTARIO	18 de enero	15 de enero
DE LA ACCIÓN INDIVIDUAL A LAS RESPUESTAS COMUNITARIAS	25 de enero	22 de enero
TALLER DE COCINA	1 de febrero	29 de enero
VISITA A EXPERIENCIA AGROECOLÓGICA	8 de febrero	5 de febrero
CIERRE Y DESPEDIDA	15 de febrero	12 de febrero

Justicia Alimentaria es una asociación con más de 30 años de recorrido que promueve desde la cooperación, la educación y la movilización, un modelo alimentario saludable, sostenible y justo.

Promovemos el Derecho a la Alimentación adecuada, nutritiva y sostenible de todas las personas, especialmente de los colectivos más vulnerables.



ORGANIZA:



po, pu, lar Universitat Popular de València

COLABORAN:



PARA INSCRIPCIONES [actividades gratuitas]:  
Rellenar formulario inscripción [QR]  
Enviar un correo: [valencia@justiciaalimentaria.org](mailto:valencia@justiciaalimentaria.org)  
Contactar por teléfono: 683 456 025

# NUESTRA DIETA,

# NUESTRO PLANETA



## ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

!""#\$%&&'(\$")\*++),-./"+0)+1203&4(+\*.-2\$&)/6.\$")3+\*)2/&7

7

